



**MAMA!
MIR IST SO
LANGWEILIG!**

Kreatives Denken Mit Ideen Neues gestalten!

Langeweile kann auch sehr wichtig sein!
Sie kann neue Ideen fördern.
Dabei können besondere Ideen entstehen.

Hier ein paar Tipps für dein Verhalten:

● Ist deinem Kind langweilig?

Lenke dein Kind nicht gleich ab.

Lass deinem Kind Zeit. Warte.

Mach nicht gleich eigene Vorschläge
zum Spielen.

So kann dein Kind selbst auf neue Ideen
kommen!



● Hast du einen großen Verpackungs-Karton?

Kinder können damit bauen, basteln und
den Karton neu gestalten!

Beispiele:

den Karton mit Farbe anmalen,
den Karton als Haus oder Wohnung gestalten
oder im Karton einen Verkaufs-Laden einrichten.

Das sind nur ein paar Ideen.

**Das eigene Gestalten kann Kinder auf ganz neue
Ideen bringen!**



● Sei du selbst ein Vorbild für dein Kind!

Greife selbst nicht sofort zum Handy,
wenn dir langweilig ist.



Es gibt heute für Kinder viele Möglichkeiten zum Spielen.

Zum Beispiel:

Spielen mit Spielzeug

Spielen mit Medien:

Spiele auf dem Computer,
mit einer Spiel-Konsole, das ist ein elektronisches
Spiel-Gerät.

Beispiele für Freizeit-Angebote:

Turn-Verein, Fußball- oder Tischtennis-Verein,
eine Kinder-Theater-Gruppe,
ein Kinder-Naturkunde-Kurs,
ein Hobby-Verein
und vieles mehr.

Kindern kann und darf langweilig sein.

SUPRO - Gesundheitsförderung und Prävention
Am Garnmarkt 1, 6840 Götzis



Leicht Lesen